



*Lauwarmer Gemüsesalat
mit Blüten*



LAUWARMER GEMÜSESALAT MIT BLÜTEN

Für 4 Personen als Vorspeise

- Je 2 rote und gelbe Peperoni
- 400 g Cherrytomaten
- ½ Bund Petersilie

Alta Terra Rapsöl zum Braten

Alta Terra Alpensalz mit Oregano

Sauce

- 4 Esslöffel **Alta Terra Himbeeressig**
- 2 Esslöffel **Alta Terra Rapsöl**
- 1 Teelöffel Zucker
- 1 Esslöffel **Alta Terra Knoblauchsenf**
- Alta Terra Alpensalz mit Alpenchili**
- 1 Esslöffel **Alta Terra Blütenzauber**

Die Peperoni halbieren, entkernen und in etwa 2 x 2 cm grosse Stücke schneiden. Die Cherrytomaten halbieren. Die Petersilie fein hacken.

Die Peperoni mit Alpensalz mit Oregano würzen. In einer beschichteten Bratpfanne in etwas Rapsöl auf mittlere Stufe 10 Minuten bissfest braten.

In der Zwischenzeit Essig, Rapsöl, Zucker und Senf verrühren und mit Alpensalz mit Alpenchili würzen. Die noch warmen gebratenen Peperoni beifügen, alles mischen und 10 Minuten ziehen lassen.

Cherrytomaten, Petersilie und Blütenzauber zu den Peperoni geben und alles nochmals sorgfältig mischen. Den Salat in tiefe Teller anrichten.



www.altaterra.ch

Blütenzauber

Kornblumen und Ringelblumen, 2 g